

SERVICE AUTONOMIE AIDE À L'AUTONOMIE



PONCE KARINA

OCTOBRE 2026



L'assistance à la perte d'autonomie des personnes âgées a pour objectif de préserver leur indépendance en leur offrant un soutien respectueux dans leurs activités quotidiennes. Selon leurs besoins spécifiques, cette aide peut être apportée le matin, le midi et/ou le soir pour des soins personnels.

DESCRIPTIF DES MISSIONS

AIDE AU LEVER	L'aide au lever pour les seniors est un service qui s'adapte aux besoins et à la perte d'autonomie des individus. Par exemple, certains peuvent apprécier qu'une personne ouvre les fenêtres le matin et serve leur petit-déjeuner à des heures régulières. D'autres peuvent simplement nécessiter une assistance pour la toilette et un accompagnement durant le petit déjeuner.
AIDE AU DÉJEUNER	L'aide au déjeuner pour les seniors constitue un service adapté aux personnes connaissant une perte d'autonomie. Par exemple, vous pourriez commencer à prendre vos repas à des heures irrégulières, rencontrer des difficultés de déplacement ou avoir des problèmes pour réchauffer votre repas. Un aide de vie de chez Ikuto se déplace pour vous accompagner et profite de ce moment pour veiller à la propreté de votre réfrigérateur, de votre cuisine ou pour passer l'aspirateur.
AIDE AU COUCHER	L'aide au coucher destinée aux seniors est un service pensé pour faciliter la routine de préparation au sommeil. Ce service inclut le réchauffement du dîner et un accompagnement pour les soins personnels nécessaires avant de se retirer pour la nuit. Nous veillons à ce que tout soit en ordre : <ul style="list-style-type: none">• Une gourde d'eau à portée de main• Un téléphone et une télécommande accessibles De plus, nous nous assurons que les appareils auditifs et les téléphones sont chargés, tout en fermant les fenêtres et les volets pour garantir la sécurité, afin d'assurer un confort optimal.

COMPÉTENCES ET QUALIFICATIONS

FORMATION

BAC ASSP
Diplôme ADVF : Assistante de vie aux familles
ou
5 ans d'expérience professionnelle "Aide de vie"

COMPÉTENCES

- Communication
- Bienveillance
- Sécurité
- Travail en équipe
- Autonomie

LOGICIELS

Agenda Google, WhatsApp

AVANTAGES INCLUS DANS LE CONTRAT

- **Permanence Téléphonique** : Disponible du lundi au dimanche, de 9h à 16h, au 0954459133
- **Email** : Vous pouvez nous contacter à contact@ikuto.fr
- **Suspension des Interventions** : Cela s'applique en cas d'hospitalisation, de maladie ou de congé
- **Appels** : Possibilité d'appeler un ou plusieurs membres de la famille, y compris pour des urgences.
- **Réception** : Acceptation de colis ou de lettres recommandées.
- **Accès** : Ouverture des portes au personnel médical, paramédical, social ou à toute intervention dans l'intérêt des seniors